

SSOP forældrecamp 20. – 22. april 2018

I forlængelse af at SSOP igennem en årrække har afholdt sommercamps for børn og unge fra veteranfamilier for at styrke deres selvværd og netværk, afholder vi nu en camp for forældre med veteranbaggrund på Svejlbæk Færgesø ved Silkeborg.



Udbytte fra campen:

Hvis mor eller far skal udsendes eller har været udsendt og måske har følger af udsendelsen, kan det give nogle særlige udfordringer for både forældre og børn. På forældrecampen arbejder vi med håndteringen af disse udfordringer og med det stress og pres, der ofte er i en travl hverdag. Formålet med forældrecampen er at øge familiens modstandsdygtighed overfor stress og pres. På forældre campen får I:

- værktøjer til at håndtere stress, vrede eller sorg
- indblik i hvordan man kommunikerer bedre i hele familien
- muligheder for at opbygge og styrke både eget og jeres børns selvværd
- værktøjer til egen personlig udvikling og overskud
- viden om hvor man kan hente yderligere hjælp (hos f.eks. offentlige og private institutioner)
- et netværk med andre forældre fra veteranfamilier.

Som opfølgning på campen vil det være muligt at søge SSOP om hjælp til f.eks. familierådgivning.

Hvem kan deltage:

Forældre og familier har mange forskellige former i dag. Deltagere kan altså være mor og far, mor, far og papmor/papfar, far og farmor, mor og veninde eller andre, der spiller en væsentlig rolle som voksen i familien. Børn kan ikke deltage på campen. Du behøver ikke selv være veteran for at deltage. Blot en

af barnets/børnenes forældre er veteran – uanset om denne deltager eller ej. Det er heller ikke en forudsætning, at familiens børn har deltaget på SSOP's camp for børn og unge fra veteranfamilier.

Hvor og hvornår:

Campen afholdes fra fredag den 20. april kl. 16.00 – søndag den 22. april kl. 15.00 og finder sted på Svejlbæk Færgesø, en gammel færgekro, der ligger i et naturskønt område ved Silkeborgsøerne.

Tilmelding:

Tilmelding sker på www.ssop.dk, hvor der findes et tilmeldingsskema. Deltagelse er gratis. Er transportomkostningerne til campen en økonomisk udfordring, er det muligt for jer at søge dækning af disse via stotte@ssop.dk. Der er et begrænset antal pladser på forældrecampen, og da der er rift om pladserne, sker tilmelding efter først-til-mølle princippet. Vi glæder os til at se dig.

Vi glæder os til at modtage din tilmelding

Bente Holm Skov
SSOP