

# MISBRUG PÅVIRKER HELE FAMILIEN

Fyraftensmøde for pårørende  
til en veteran med et misbrug,  
om hvordan man støtter uden  
at miste sig selv.



VETERANCENTRET

---

# ER DU TÆT PÅ EN VETERAN, DER MISBRUGER?

Hvis ja, så er du ikke alene. Mange danskere har en pårørende, der misbruger alkohol eller stoffer. Alene 147.000 danskere er afhængige af alkohol, estimerer Center for Alkoholforskning. Misbrug påvirker hele familien, og vrede, afmagt og fortvivlelse er typiske reaktioner for pårørende til misbrugende veteraner.

På Veterancentrets andet fyraftensmøde for pårørende tager vi emnet op. Det er nemlig ikke kun misbrugeren, der har behov for hjælp. Som pårørende har du også brug for at få hjælp til, hvordan du bedst håndterer din situation.

På fyraftensmøde kommer Anne-Camilla Nielskov fra Foreningen Fri af misbrug og giver et bud på, hvordan man som pårørende takler følgerne af et misbrug, og om hvordan man bedst mulig kan forsøge at hjælpe – og passe på sig selv undervejs.

## **Hvor og hvornår:**

Karup KFUM Soldaterhjem	23. april	kl. 17-19.30
Frederiksberg Veteranhjem	20. maj	kl. 17-19.30
Vordingborg KFUM Soldaterhjem	21. maj	kl. 17-19.30
Odense Dannevirke	23. maj	kl. 17-19.30
Haderslev KFUM Soldaterhjem	3. juni	kl. 17-19.30

Vi sørger for sandwich, kaffe, te og vand.

## **Tilmelding:**

Skriv til [vetc-ktp-brobyggerne@mil.dk](mailto:vetc-ktp-brobyggerne@mil.dk). Skriv, hvor i landet du ønsker at deltage, og hvor mange pladser vi skal reservere.